

Министерство образования, науки и молодежной политики Нижегородской области
Государственное бюджетное профессиональное образовательное учреждение
«Балахнинский технический техникум»

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА
учебной дисциплины

ОП. 03 Санитария и гигиена

программы подготовки квалифицированных рабочих и служащих

по профессии 43.01.02 Парикмахер

Балахна
2020 г.

Одобрено цикловой методической комиссией экономических дисциплин, специальностей и профессий
Протокол № 1 от «25» 08 2020 г.
Председатель Н.В. Мальцева Н.В. Мальцева

Рабочая программа учебной дисциплины «Санитария и гигиена» разработана на основе Федерального государственного образовательного стандарта (далее – ФГОС) по профессии среднего профессионального образования 43.01.02 Парикмахер

Зам. директора по учебно-методической работе
О.В. Сивухина
«25» ДОКУМЕНТОВ 2020г.



Организация-разработчик: ГБПОУ «Балахнинский технический техникум»

Разработчики:

Синицына Н.Е., преподаватель дисциплин профессионального цикла
ГБПОУ «Балахнинский технический техникум», первая категория

Рецензенты:

Алексеева Г. А., методист ГБПОУ «Балахнинский технический техникум»

Содержание

	стр.
1. Паспорт рабочей программы учебной дисциплины	4
2. Структура и содержание учебной дисциплины	6
3. Условия реализации учебной дисциплины	8
4. Контроль и оценка результатов освоения учебной дисциплины	10

1. Паспорт рабочей программы учебной дисциплины «Санитария и гигиена»

1.1 Область применения рабочей программы

Рабочая программа учебной дисциплины является частью основной образовательной программы в соответствии с ФГОС по профессии 43.01.02 Парикмахер.

Рабочая программа учебной дисциплины может быть использована в дополнительном профессиональном образовании при реализации программ повышения квалификации поваров и подготовке парикмахеров.

1.2. Место учебной дисциплины в структуре основной образовательной программы: дисциплина входит в обще профессиональный учебный цикл.

1.3. Цели и задачи учебной дисциплины – требования к результатам освоения учебной дисциплины:

В результате освоения дисциплины формируются общие и профессиональные компетенции: соответствующие видам деятельности

Общие компетенции

ОК 1	Понимать сущность и социальную значимость будущей профессии, проявлять к ней устойчивый интерес.
ОК 2	Организовывать собственную деятельность, исходя из цели и способов ее достижения, определенных руководителем.
ОК 3	Анализировать рабочую ситуацию, осуществлять текущий и итоговый контроль, оценку и коррекцию собственной деятельности, нести ответственность за результаты своей работы.
ОК 4	Осуществлять поиск информации, необходимой для эффективного выполнения профессиональных задач.
ОК 5	Использовать информационно-коммуникационные технологии в профессиональной деятельности.
ОК 6	Работать в команде, эффективно общаться с коллегами, руководством, клиентами
ОК 7	Исполнять воинскую обязанность, в том числе с применением полученных профессиональных знаний (для юношей)

Профессиональные компетенции

ВД 1	Выполнение стрижек и укладок волос
ПК 1.1.	Выполнять подготовительные работы по обслуживанию клиентов
ПК 1.2.	Выполнять мытье волос и профилактический уход за ними
ПК 1.3.	Выполнять классические и салонные стрижки (женские, мужские)
ПК 1.4.	Выполнять укладки волос
ПК 1.5.	Выполнять стрижку усов, бороды, бакенбард
ПК 1.6.	Выполнять заключительные работы по обслуживанию клиентов
ВД 2	Выполнение химической завивки волос.
ПК 2.1.	Выполнять подготовительные работы по обслуживанию клиентов
ПК 2.2.	Выполнять химические завивки волос различными способами
ПК 2.3.	Выполнять заключительные работы по обслуживанию клиентов
ВД 3	Выполнение окрашивания волос
ПК 3.1.	Выполнять подготовительные работы по обслуживанию клиентов
ПК 3.2.	Выполнять окрашивание и обесцвечивание волос
ПК 3.3.	Выполнять колорирование волос
ПК 3.4.	Выполнять заключительные работы по обслуживанию клиентов
ВД 4	Выполнение причесок
ПК 4.1.	Выполнять подготовительные работы по обслуживанию клиентов.
ПК 4.2.	Выполнять прически с моделирующими элементами
ПК 4.3.	Выполнять заключительные работы по обслуживанию клиентов

В результате освоения учебной дисциплины обучающийся **должен уметь:**

- соблюдать санитарные требования;
- предупреждать профессиональные заболевания;

В результате освоения учебной дисциплины обучающийся **должен знать:**

- санитарные правила и нормы (СанПиН);
- профилактику профессиональных заболеваний;
- основы гигиены кожи и волос.

2. Структура и содержание учебной дисциплины

2.1 Объем учебной дисциплины и виды учебной работы

Вид учебной работы	Объем часов
Максимальная учебная нагрузка (всего)	54
Обязательная аудиторная учебная нагрузка (всего)	36
в том числе:	
практические занятия	16
контрольные работы	4
Самостоятельная работа обучающегося (всего)	18
в том числе:	
самостоятельная работа по выполнению домашних заданий	12
внеаудиторная (отчетная) самостоятельная работа	6
<i>Итоговая аттестация в форме дифференцированного зачета</i>	

2.2 Тематический план и содержание учебной дисциплины «Санитария и гигиена»

Наименование разделов и тем	Содержание учебного материала, практические работы, внеаудиторная самостоятельная работа обучающихся	Объем часов	Осваиваемые элементы компетенций
Введение	Соблюдение санитарно-гигиенического режима при оказании парикмахерских услуг	2	ОК 1-7 ПК 1.1-1.6
Тема 1 Санитарные правила и нормы		12	2.1-2.3 3.1-3.4 4.1-4.3
	Санитарно-гигиенические требования в парикмахерских. Освещение, отопление, вентиляция	2	
	Электро- и пожаробезопасность. Техника безопасности до и во время и после работы.	2	
	Практические работы	8	
	№1 «Характеристика помещений парикмахерских, и их оснащения, соблюдение санитарно-гигиенического режима».	4	
	№2 «Организация рабочего места парикмахера».	4	
	Самостоятельная работа (выполнение домашних заданий):	4	ОК 1-7 ПК 1.1-1.6
	- работа с конспектами лекций по вопросам		2.1-2.3 3.1-3.4 4.1-4.3
	- подготовка к практическим работам с использованием методических рекомендаций		
	- составление синквейна		
	Внеаудиторная самостоятельная работа:	2	
	№ 1 Изучить Правила бытового обслуживания населения в Российской Федерации, утвержденные постановлением Правительства Российской Федерации	2	
Тема 2 Микробиология и эпидемиология		12	ОК 1-7 ПК 1.1-1.6
	Введение в микробиологию и эпидемиологию	2	2.1-2.3 3.1-3.4 4.1-4.3
	Классификация кожных болезней	2	
	Болезни, передаваемые контактно-бытовым путем	2	
	Профилактика профессиональных заболеваний.	2	
	Практические работы	4	

№3 «Разработка мер профилактики профессиональных заболеваний»	2	
№4 «Определение видов дезинфекции в парикмахерских»	2	
Самостоятельная работа (выполнение домашних заданий):	4	
-составление кроссворда по теме		
- работа с конспектами лекций по вопросам		
- подготовка к практическим работам с использованием методических рекомендаций		
Внеаудиторная самостоятельная работа:	2	
№ 2 «Изучение причин возникновения профессиональных заболеваний»	2	
Тема 3 Основы гигиены парикмахерских услуг	8	
Санитарно-гигиенические мероприятия в парикмахерских.	4	ОК 1-7 ПК 1.1-1.6 2.1-2.3 3.1-3.4 4.1-4.3
Гигиенический уход за кожей и волосами	4	
Практические работы	2	
№ 5 «Изучение основных слоев кожи и их функций»	2	
Дифференцированный зачет	2	
Самостоятельная работа (выполнение домашних заданий):	4	
- работа с конспектами лекций по вопросам		
- подготовка к практическим работам с использованием методических рекомендаций		
- подготовка к дифференцированному зачету		
Внеаудиторная самостоятельная работа:	2	
№ 3 «Средства гигиенического ухода за кожей и волосами»	2	
Максимальная учебная нагрузка (всего)	54	
Обязательная аудиторная учебная нагрузка (всего)	36	

3 Условия реализации учебной дисциплины

3.1. Требования к минимальному материально-техническому обеспечению

Реализация учебной дисциплины требует наличия учебного кабинета медико-биологических дисциплин.

Оборудование учебного кабинета:

- посадочные места по количеству обучающихся;
- рабочее место преподавателя;
- туалетный стол;
- зеркало;
- кресло парикмахерское универсальное с гидравлическим подъемом;
- столик передвижной для инструментов и препаратов;
- шкаф для парфюмерно-косметических препаратов, дезинфицирующих средств;
- полка или шкаф для мелкого инвентаря;
- раковина для мытья волос;
- экран.
- учебно-наглядные пособия:
 - манекен- «Голова студента» для тренировочных работ с волосами;
 - манекен- «Голова студента» для тренировочных работ по макияжу;
 - стенд «Строение кожи».
 - комплект деталей, инструментов, приспособлений, макетов:
 - макет «Строение волоса»;
 - макет «Строение ногтя»;
 - макет «Строение кожи».
 - Инструменты:
 - ножницы прямые;
 - ножницы филировочные;
 - расческа комбинированная;
 - расческа с хвостиком;
 - расческа однородная.
 - Приспособления и принадлежности:
 - сетка для волос;
 - апликатор;
 - мисочки;
 - мерный стаканчик;
 - колпак утепляющий;
 - губка поролоновая;
 - перчатки одноразовые;
 - зеркало переносное;
 - пульверизатор;
 - зажимы.
 - Парикмахерское белье:
 - пеньюар синтетический;

пеньюар одноразовый;
пелерина синтетическая;
полотенце;
салфетка одноразовая;
воротнички одноразовые.

- Инвентарь:
щетка с совком для уборки волос; контейнер для дезинфекции инструментов; кувшин мерный для дезинфицирующих средств; мерный стакан для дезинфицирующих средств;
- комплект учебно-методической документации;
- комплект бланков технологической документации.

Технические средства обучения:

- телевизор;
- DVD – плеер;
- видеоманитофон;
- ноутбук;
- проектор;

3.2 Информационное обеспечение обучения

Перечень рекомендуемых учебных изданий, Интернет-ресурсов, дополнительной литературы

Основные источники:

1. Кузнецова А.В. Парикмахерское искусство М. Академия 2018
2. Плотникова И.Ю Стандартизация и подтверждение соответствия М.:Академия 2018
3. Чалова Л.Д. Санитария и гигиена парикмахерских услуг М.: Академия 2018

Дополнительные источники:

1. Чалова Л.Д. Санитария и гигиена парикмахерских услуг. СПО М.: Академия, 2006
- Электронные ресурсы (Интернет-ресурсы)
 - http://www.coolreferat.com/Санитария_и_гигиена_парикмахерских_услуг
 - <http://www.bibliofond.ru/view.aspx?id=36274>
 - <http://www.thebooks.ru/shop/items.php?id=14896>

СанПины:

- СНиП 23.05-95 «Административные и бытовые здания».
- СНиП 2.04.01-85 «Внутренний водопровод и канализация зданий».
- СН 2.2.4/2.1.8.562-96 Санитарные нормы допустимых уровней шума на рабочих местах.
- СП 1.1058 – 01 Организация и проведение производственного контроля за соблюдением санитарных правил и выполнением санитарно-противоэпидемиологических (профилактических) мероприятий.

4 Контроль и оценка результатов освоения учебной дисциплины

Контроль и оценка результатов освоения учебной дисциплины осуществляется преподавателем в процессе проведения практических занятий и лабораторных работ, тестирования, а также выполнения обучающимися индивидуальных заданий, проектов, исследований.

Результаты обучения (освоенные умения, усвоенные знания)	Формы и методы контроля и оценки результатов обучения
умения	
эпидемиологической обработке; соблюдать санитарные требования;	Устный опрос, наблюдение за выполнением и отчет по проделанной работе по ПР №1, ПР № 2, ВСР 1
выполнять дезинфекцию и стерилизацию инструментов и контактной зоны; предупреждать профессиональные заболевания;	Устный опрос, наблюдение за выполнением и отчет по проделанной работе по ПР № 4, ПР № 3, ВСР № 2
выполнять правила личной гигиены;	Устный опрос, наблюдение за выполнением и отчет по проделанной работе по ВСР 2, ВСР 3
Определять наличие дерматологических проблем кожи головы и волос.	устный опрос, наблюдение за выполнением и отчет по проделанной работе по ПР № 5
знания	
введение в микробиологию и эпидемиологию;	Тестирование, наблюдение за выполнением и отчет по проделанной работе по ВСР № 2, ПР № 3, 4
классификацию кожных болезней; профилактика профессиональных заболеваний;	Тестирование, наблюдение за выполнением и отчет по проделанной работе по ВСР № 2, ПР 3
болезни, передаваемые контактно-бытовым путем; основы гигиены кожи и волос	Тестирование, наблюдение за выполнением и отчет по проделанной работе по ВСР № 2, ПР № 3,
основы гигиены парикмахерских услуг;	Тестирование, наблюдение за выполнением и отчет по проделанной работе по ВСР № 3, ПР № 5,
санитарные нормы и требования в сфере парикмахерских услуг	Тестирование, наблюдение за выполнением и отчет по проделанной работе по ВСР № 1, ПР № 1,2